

地域づくり 人材育成研修 「基礎編Ⅱ」

東京都作業療法士会地域づくり共創部主催研修



日時：令和7年11月16日(日)

10:00～16:30 ZoomによるWeb開催

受講料：東京都作業療法士会会員

1,000円

東京都作業療法士会会員以外

2,000円

申し込み：イベントペイによる申し込み

令和7年11月9日締め切り

「基礎編」カリキュラム内容

- 第1講 「地域包括ケアシステム・介護保険について」
- 第2講 「介護予防・日常生活支援総合事業について」
- 第3講 「高齢者における地域リハビリテーションについて」
- 第4講 「地域をつくる人たち×作業療法～その活動と連携とは?～」
- 第5講 「地域づくりにおける東京都と作業療法士を取り巻く現状」



※受講修了者には修了証が発行され、地域づくりサポーターとして登録します

お問い合わせ：東京都作業療法士会地域包括ケア対策委員会
Mail：chiikihoukatsu.tokyo@gmail.com

地域づくり人材育成事業

～ 作業療法を地域へ ～

人口集中都市の首都東京は団塊世代の後期高齢者入りを目前に、未曾有の超高齢社会を目の前に待ったなしの状況となりました。

「生活行為の専門家」である作業療法士の支援が求められています。

東京都作業療法士会では、東京都内全地域に作業療法を届けるため、作業療法の実践を担う人材育成事業を行うと同時に、サポーター制度を導入し、東京都内全地域における支援体制の構築を目指していきます。

いまこそ東京都の作業療法士一丸となり、東京都全地域に療法を届けていきましょう。

地域支援に資する 作業療法士育成ロードマップ

東京都それぞれの地域で人々の活動・参加を支援し、
地域共生社会の構築に寄与する作業療法士を目指す

～暮らしに困難を抱える人々の生活を支援し、人と人とのつながりや、人と社会とのつながりを作り出す～

地域づくり推進リーダー

- 実践研修：**
- ① 地域ケア会議で適切な助言ができる。
 - ② 短期集中型サービスにおけるアセスメントおよび計画の立案ができる。
 - ③ 通いの場立ち上げに向けた計画を立案できる。

地域づくりパートナー

- 実践基礎研修：**
- ① 多職種と適切に関わる技術について理解している
 - ② 地域に必要な医学的知識について理解している
 - ③ リハビリテーションマネジメントについて理解している。
 - ④ 地域リハビリテーションの実際を理解している。

地域づくりサポーター

- 基礎研修：**
- ① 高齢者分野における、社会保障制度について理解している。
 - ② 高齢者分野における、社会背景を理解している。
 - ③ 地域の特徴について理解している。
 - ④ 地域リハビリテーションについて理解している。
 - ⑤ 地域で働く職種について理解している。

実践基礎編は個別課題解決のための

実践力を身に付ける

カリキュラムの予定

1. コミュニケーション能力
2. 予後予測に必要な医学的知識
3. 個別課題と生活行為の工夫
4. 認知症の支援×地域づくり
5. 移動支援×地域づくり
6. 地域支援の実際
～地域での実践と支援の広がり～
7. 個別課題解決のための実践力

～ 2023年秋開催予定 ～

実践編は地域課題解決のための

創造性を身に付ける

カリキュラムの予定

1. フレイル＝アップデート＝
2. 互助再考
3. 短期集中事業
4. 自主グループ・通いの場立ち上げ支援
5. 地域ケア会議×作業療法
6. 地域での作業療法の可能性

～ 2023年度冬開催予定 ～

地域づくり人材育成事業
の概要は下記QRで ↓



※実践基礎編、実践編の
カリキュラム内容は変更する
場合がございます

お問い合わせ：東京都作業療法士会地域づくり共創部（旧：地域包括ケア対策委員会）

Mail：chiikihoukatsu.tokyo@gmail.com